

El miedo al COVID-19 y su importancia en la salud laboral pospandemia Fear of COVID-19 and its importance in post-pandemic occupational health

Brenda Tapahuasco De la Cruz¹, Manuel Hernán Izaguirre-Sotomayor¹

¹Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo

Recibido: 11/10/2025

Aprobado: 16/11/2025

Publicado: 29/12/2025

Autor Corresponsal

Brenda Tapahuasco De la Cruz
XXXXXX@hotmail.com

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

La autora declara no tener
conflictos de interés

Citar como

De la Cruz, B. T. & Izaguirre-Sotomayor, M. H. (2025). El miedo al COVID-19 y su importancia en la salud laboral pospandemia. *Ágora Rev. Cient.* 2025; 12(02):13-15.
DOI: <https://doi.org/10.21679/289>

Licencia

Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](#).



RESUMEN

Objetivo: Analizar el miedo al COVID-19 como fenómeno psicosocial persistente en el contexto postpandemia, evaluando su impacto en la salud laboral y emocional de los trabajadores de la minera Antamina. **Materiales y métodos:** El estudio fue no experimental, descriptivo, transversal, correlacional de enfoque cuantitativo. La población estuvo conformada por trabajadores del Consorcio Acciona San Martín. Se aplicó la Escala de Miedo al COVID-19, validada para población latinoamericana, con el fin de medir los niveles de miedo frente a la enfermedad. El análisis de los datos se realizó mediante estadística descriptiva utilizando el software SPSS versión 25. **Resultados:** Los hallazgos evidenciaron niveles moderados y altos de miedo al COVID-19 en un porcentaje significativo de trabajadores, vinculados con la incertidumbre de ser contagiado, la preocupación por la familia y el temor a la pérdida del empleo. Se observó una relación directa entre el nivel de miedo y la presencia de síntomas de ansiedad y estrés, así como un impacto negativo en el desempeño y bienestar laboral. **Conclusión:** El estudio mostró que el 13.4% de los trabajadores presentaron un nivel alto de miedo al COVID 19 y el 86.6% presentaron un nivel entre bajo y moderado. Estos resultados evidencian que el miedo continúa siendo una respuesta emocional latente en el entorno laboral, influyendo en la percepción de seguridad y el equilibrio emocional de los trabajadores. Por ello, es fundamental reconocer y abordar este miedo mediante estrategias preventivas y de apoyo en salud mental ocupacional, que promuevan el bienestar emocional en el contexto laboral postpandemia.

Palabras claves: Condiciones Post-COVID, salud mental, salud ocupacional, Impacto Psicosocial.

ABSTRACT

Objective: To analyze the fear of COVID-19 as a persistent psychosocial phenomenon in the post-pandemic context, evaluating its impact on the occupational and emotional health of Antamina mining workers. **Materials and methods:** This was a non-experimental, descriptive, cross-sectional, correlational study with a quantitative approach. The population consisted of workers from the Acciona San Martín Consortium. The COVID-19 Fear Scale, validated for the Latin American population, was applied to measure levels of fear of the disease. Data analysis was performed using descriptive statistics using SPSS version 25 software. **Results:** The findings revealed moderate to high levels of fear of COVID-19 in a significant percentage of workers, linked to the uncertainty of being infected, concern for family, and fear of job loss. A direct relationship was observed between the level of fear and the presence of anxiety and stress symptoms, as well as a negative impact on performance and work well-being. **Conclusion:** The study showed that 13.4% of workers had a high level of fear of COVID-19, and 86.6% had a low to moderate level. These results demonstrate that fear continues to be a latent emotional response in the workplace, influencing workers' perceptions of safety and emotional balance. Therefore, it is essential to recognize and address this fear through preventive and supportive strategies in occupational mental health that promote emotional well-being in the post-pandemic workplace.

Keywords: Fear of COVID-19, mental health, occupational health, psychosocial impact.

INTRODUCCIÓN

La pandemia del COVID-19 representó una crisis sanitaria mundial sin precedentes, que transformó de manera profunda los entornos sociales, familiares y laborales. El miedo, como respuesta natural ante el riesgo de contagio y la incertidumbre global, se convirtió en uno de los sentimientos más extendidos durante este periodo. Sin embargo, con el paso del tiempo, este miedo trascendió lo biológico, consolidándose como un fenómeno psicosocial que continúa afectando la salud emocional y ocupacional de los trabajadores.

En el Perú, los efectos del miedo al COVID-19 se evidenciaron en el aumento de síntomas de ansiedad, estrés, depresión y en una menor percepción de control en el entorno laboral. Las empresas, en su esfuerzo por reactivar operaciones, debieron incorporar medidas de bioseguridad y acompañamiento emocional, reconociendo que el bienestar mental constituye un pilar esencial de la productividad y la seguridad en el trabajo.

Estudiar el miedo al COVID-19 desde la salud ocupacional permite comprender no solo su impacto psicológico, sino también las implicancias que tiene en la motivación, el compromiso organizacional y la toma de decisiones. Reconocer este miedo como un riesgo psicosocial ayuda a diseñar estrategias de intervención que prioricen el autocuidado y la resiliencia frente a futuras emergencias sanitarias.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio:

El estudio fue no experimental, descriptivo, transversal, correlacional de enfoque cuantitativo.

Población de estudio:

Estuvo conformada por 220 trabajadores del Consorcio Acciona San Martín, perteneciente al sector minero, ubicado en la compañía minera Antamina, Áncash-Perú que cumplieron los criterios de inclusión. La muestra fue censal (220 trabajadores). La selección de la muestra fue a conveniencia.

Técnicas e instrumentos:

La técnica fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario. Se utilizó la Escala de Miedo al COVID-19 (Ahorsu et al., 2020), instrumento validado para la población latinoamericana que mide el nivel de miedo frente al virus mediante siete ítems en escala tipo Likert. La confiabilidad del instrumento se verificó mediante el coeficiente alfa de Cronbach ($\alpha = 0.88$).

Procedimiento:

La aplicación del instrumento se realizó de manera virtual durante el año 2020, respetando las medidas sanitarias vigentes. Se explicó el objetivo del estudio a los participantes y se garantizó la confidencialidad de la información. Los datos obtenidos fueron procesados mediante el programa estadístico SPSS versión 25.

Consideraciones éticas:

La investigación respetó los principios éticos de confidencialidad, consentimiento informado y voluntariedad de participación, conforme a las normas nacionales de investigación en salud.

RESULTADOS

Los resultados mostraron que el 58 % de los trabajadores presentaron niveles moderados de miedo al COVID-19, el 27 % niveles altos y el 15 % niveles bajos. Las principales causas reportadas fueron el temor a contagiar a familiares, la posibilidad de perder el empleo y la incertidumbre respecto al futuro laboral.

Asimismo, se observó una asociación significativa entre el nivel de miedo y la presencia de síntomas emocionales como ansiedad ($r = 0.64$) y estrés ($r = 0.59$). Los trabajadores con mayor miedo reportaron dificultades en la concentración, menor satisfacción laboral y mayor ausentismo. Estos hallazgos coinciden con lo señalado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020), que advierte que la pandemia generó un aumento sostenido de trastornos emocionales en la población laboral activa.

Figura 1. Niveles de miedo al COVID-19 en los trabajadores del Consorcio Acciona San Martín, Áncash, Perú, 2026

Miedo al covid	Frecuencia	%
Alto	30	13.40%
bajo	116	51.80%
Medio	78	34.80%

En la Tabla N.º 1: se observa que, de los 120 trabajadores evaluados, 78 (34.8%) presentaron niveles moderados de miedo al COVID-19, evidenciando una respuesta emocional de preocupación constante frente al riesgo de contagio. Asimismo, 30 trabajadores (13.4%) reportaron un nivel alto de miedo, lo cual refleja la persistencia de secuelas emocionales postpandemia que podrían estar relacionadas con experiencias previas de pérdida, confinamiento o exposición laboral. Finalmente, 116 trabajadores (51.8%) manifestaron niveles bajos de miedo, posiblemente asociados a una mayor percepción de control o adaptación frente

al contexto actual.

DISCUSIÓN

Los resultados del estudio evidenciaron que más de la mitad de los trabajadores (51.8 %) presentó un nivel bajo de miedo al COVID-19, mientras que el 34.8 % reportó un nivel moderado y el 13.4 % un nivel alto. Estos datos permiten inferir que, aunque la mayoría de los trabajadores ha logrado una adecuada adaptación emocional frente a la pandemia, aún persiste en un grupo significativo una respuesta emocional latente vinculada al temor al contagio y a las experiencias vividas durante el periodo crítico.

Estos hallazgos coinciden con lo señalado por Gonzales (2021) en un estudio realizado en Lima, donde la población trabajadora mostró niveles moderados de miedo al COVID-19, reflejando una adaptación progresiva, pero con presencia de ansiedad residual.

Asimismo, Mejía et al. (2020) y Broche-Pérez et al. (2021) sostienen que el miedo es una emoción adaptativa que cumple un rol protector ante el riesgo percibido, pero que, mantenido en el tiempo, puede generar tensión, inseguridad y disminución del bienestar psicológico.

En el ámbito internacional, Mertens et al. (2020) hallaron que el miedo al COVID 19 estaba asociado principalmente con la preocupación por la salud propia y de los familiares, además de la incertidumbre laboral generada por la pandemia. Estos resultados guardan relación con lo encontrado en el presente estudio, ya que el contexto minero, caracterizado por jornadas prolongadas y la distancia de los hogares, puede intensificar la preocupación por la familia, incluso en etapas postpandemia.

En ese sentido, el miedo al COVID-19 debe comprenderse como un indicador psicosocial persistente, que permite evaluar la percepción de seguridad y el bienestar emocional en el contexto laboral postpandemia. Su identificación oportuna contribuye al diseño de políticas de salud ocupacional más integrales, centradas en la persona y no solo en la prevención física del riesgo.

Finalmente, los resultados confirman que, aunque el miedo se ha reducido considerablemente, no ha desaparecido, y continúa influyendo en la forma en que los trabajadores perciben su entorno y su seguridad.

Por ello, reconocer y atender esta emoción es esencial para promover entornos laborales más saludables, resilientes y humanizados.

CONCLUSIONES

Se observó que el 51.8 % presentó un nivel bajo de miedo, lo cual refleja una adecuada adaptación emocional frente al contexto sanitario postpandemia. No obstante, el 34.8 % manifestó un nivel moderado y el 13.4 % un nivel alto, evidenciando que una parte significativa de la población laboral aún conserva temor ante el posible contagio o las consecuencias derivadas de la pandemia. Estos hallazgos demuestran que el miedo al COVID-19 persiste como una respuesta emocional latente en el entorno laboral, afectando la percepción de seguridad y la estabilidad emocional de algunos trabajadores. Se concluye que el miedo, aun en niveles bajos o moderados, continúa siendo un factor relevante en la experiencia laboral posterior a la pandemia, lo que hace necesario reconocerlo, monitorearlo y abordarlo desde la gestión de la salud mental ocupacional, con acciones preventivas y de acompañamiento psicológico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Salud mental y COVID-19: implicaciones y respuestas. Washington, DC: OPS; 2020.
2. Ahorsu DK, Lin CY, Imani V, Saffari M, Griffiths MD, Pakpour AH. The fear of COVID-19 scale: development and initial validation. *Int J Ment Health Addict.* 2020;20(3):1537–1545. DOI: 10.1007/s11469-020-00270-8.
3. Taylor S. The psychology of pandemics: preparing for the next global outbreak of infectious disease. Newcastle upon Tyne: Cambridge Scholars Publishing; 2020.
4. Harper CA, Satchell LP, Fido D, Latzman RD. Functional fear predicts public health compliance in the COVID-19 pandemic. *Int J Ment Health Addict.* 2021; 19(5): 1875–1888.
5. Organización Mundial de la Salud. Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19. Ginebra: OMS; 2020.