

## LA COVID-19 CONTINÚA ENTRE NOSOTROS: NO BAJEMOS LA GUARDIA

### COVID-19 CONTINUES AMONG US: LET'S NOT LET OUR GUARD DOWN

Matta Solis Eduardo Percy<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad María Auxiliadora. Facultad de Ciencias de la Salud. Lima. Perú.

#### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

##### Historia del artículo

Recibido: 05/09/2022  
Aprobado: 07/11/2022  
Publicado: 30/12/2022

##### Autor corresponsal

Eduardo Percy Matta Solis  
eduardo.matta@uma.edu.pe

##### Financiamiento

Autofinanciado

##### Conflictos de interés

El autor declara no tener conflictos de interés

##### Citar como

Matta Solis E. La COVID-19 continúa entre nosotros: no bajemos la guardia. *Ágora Rev. Cient.* 2022; 09(02): 1-2. DOI: <https://doi.org/10.21679/231>

El mundo continúa lidiando con sucesivas oleadas de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), impulsadas por la aparición de variantes virales. Al mismo tiempo, las secuelas persistentes, prolongadas y a menudo debilitantes se reconocen cada vez más en personas convalecientes, denominadas “síndrome post-COVID-19” o “COVID de larga distancia”. Los clínicos en base a la práctica basada en la evidencia, deben seguir y atender estos casos <sup>(1)</sup>.

Esta enfermedad viral, es una infección de presentación leve en el 80% de los casos, grave en el 15% y crítica en el 5%. Las formas sintomáticas incluyen una primera fase de invasión viral similar a la gripe y, en ocasiones, una segunda fase, disimmune e inflamatoria, con síndrome de dificultad respiratoria aguda, falla multiorgánica y complicaciones tromboembólicas. El nivel de gravedad está relacionado con la edad y la presencia de comorbilidades que hacen más vulnerable la condición de salud de las personas <sup>(2)</sup>.

No olvidemos que el Perú se encuentra entre los primeros seis países del planeta que presentaron mayor cantidad de defunciones por esta enfermedad, detrás de EEUU, Brasil, India, Rusia y México <sup>(3)</sup>.

La pandemia actual, ha puesto de relieve el papel vital de la vacunación para prevenir enfermedades potencialmente mortales y mejorar la salud mundial. Comprender y abordar las preocupaciones de las personas que dudan en vacunarse, incluidas aquellas con enfermedades crónicas, es clave para aumentar la aceptación de la vacuna por parte de estas. Las personas que padecen de enfermedades de evolución crónica, deben vacunarse, ya que ello reduce el riesgo de un mayor deterioro de la salud y muerte <sup>(4)</sup>.

A pesar de ser enfáticos en las recomendaciones, la aceptación de la vacuna contra la COVID-19 varía ampliamente entre los diferentes países y entre grupos con diferentes características sociodemográficas <sup>(5)</sup>.

Durante la carrera por el desarrollo de una vacuna contra la COVID-19, incluso antes de su comercialización, parte de la población ya ha mostrado un miedo creciente a su aplicación. Un estudio realizado en nuestro país, sobre “Predictores sociodemográficos asociados a la disposición a vacunarse contra el COVID-19 en el Perú”, realizado en 25 departamentos en 1776 participantes. De estos, el 70% (1251) afirmó que planeaba vacunarse, el 20% (346) aún no sabía o lo dudaba y el 10% (179) no quería vacunarse. Observamos que aquellos que no se infectaron con COVID-19 exhibieron una mayor frecuencia de no querer o no estar seguros de vacunarse (aPR: 1,40; IC 95%: 1,09-1,81; p-valor = 0,008). Por el contrario, hubo una menor frecuencia de rechazo a la vacuna entre estudiantes universitarios (RPa: 0,75; IC 95%: 0,61-0,92; valor de p = 0,005) y trabajadores de la salud (RPa: 0,59; IC 95%: 0,44-0,80; p-valor = 0,001); ajustado por lugar de residencia. Todavía hay un porcentaje importante de encuestados que no quieren vacunarse o dudan en hacerlo, lo que se asoció con el nivel educativo, ser trabajador de la salud y si previamente estaban infectados con COVID-19. Estos resultados son importantes para ser considerados en las campañas de vacunación que aún continúan <sup>(6)</sup>.

Finalmente señalar que la pandemia de COVID-19 ha afectado significativamente a las personas para que se desvíen de los comportamientos de estilo de vida normales. Un

estudio hecho en Bangladesh, señala que los cambios en los patrones de estilo de vida antes y durante la pandemia de COVID-19 fueron estadísticamente significativos solo para el ejercicio físico. Del género, los participantes masculinos fueron más prevalentes en el tabaquismo, el consumo de drogas y la realización de ejercicio físico en ambos períodos <sup>(7)</sup>.

La evidencia nos señala que la pandemia provocada por el virus SARS-CoV-2 ha producido cambios significativos en la vida sociocultural, la alimentación y las relaciones interpersonales de la población mundial. El incremento del peso, los problemas emocionales (El número de personas que tenían ansiedad, depresión y nerviosismo aumentó hasta en un 20%) y una mayor vida sedentaria fueron característicos en esta etapa. Hubo impactos positivos, como el aumento de la cocina casera y el consumo de alimentos saludables, especialmente verduras y frutas, mayor atención a la salud y preocupación por el bienestar de sus allegados. Dentro de los impactos negativos, tenemos una mayor incidencia de sobrepeso u obesidad, y la limitación de las interacciones humanas con consecuencias psicológicas. Algunos encuestados declararon problemas de sueño, depresión, ansiedad, fatiga, aumento del consumo de alcohol, tabaquismo o alimentación compulsiva. Las sobrecargas del sistema de salud también han generado una limitación del acceso de la población a los servicios médicos básicos <sup>(8)</sup>.

Los profesionales de la salud tienen aún desafíos que enfrentar, como lograr que más personas se vacunen y completen sus dosis, además de trabajar en el marco de la promoción de la salud para lograr comportamientos preventivos de las personas, lo cual es fundamental para contrarrestar los casos de infección de esta enfermedad viral durante esta quinta ola en que nos encontramos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mehandru S, Merad M. Pathological sequelae of long-haul COVID. *Nat Immunol.* [revista en Internet] 2022 [acceso 1 de diciembre de 2022]; 23(2):194-202. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35105985/>
2. Buisson Y. Covid-19, an unfinished story. *Presse Med.* [revista en Internet] 2022 [acceso 2 de setiembre de 2022]; 51(3): 104131. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9395148/>
3. Johns Hopkins University & Medicine. Coronavirus Resource Center [sede Web]. Baltimore-USA: JHU; 2022 [actualizado en octubre de 2022; acceso 5 de setiembre de 2022]. [Internet]. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
4. Dubé E, MacDonald NE. COVID-19 vaccine hesitancy. *Nat Rev Nephrol.* [revista en Internet] 2022 [acceso 5 de setiembre de 2022]; 18(7): 409-410. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9004449/>
5. Shakeel CS, Mujeeb AA, Mirza MS, Chaudhry B, Khan SJ. Global COVID-19 Vaccine Acceptance: A Systematic Review of Associated Social and Behavioral Factors. *Vaccines (Basel).* [revista en Internet] 2022 [acceso 7 de setiembre de 2022]; 10(1):110. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8779795/pdf/vaccines-10-00110.pdf>
6. Vizcardo D, Salvador LF, Nole-Vara A, Dávila KP, Alvarez-Risco A, Yáñez JA, et al. Sociodemographic Predictors Associated with the Willingness to Get Vaccinated against COVID-19 in Peru: A Cross-Sectional Survey. *Vaccines (Basel).* [revista en Internet] 2021 [acceso 7 de setiembre de 2022]; 10(1):48. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35062709/>
7. Sultana N, Asaduzzaman M, Mubarak M, Hosen I, Kaggwa MM, Al-Mamun F, et al. The impact of the COVID-19 pandemic on lifestyle patterns: Does gender matter?. *Front Public Health.* [revista en Internet] 2022 [acceso 7 de setiembre de 2022]; 10:920694. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36159266/>
8. Năstăsescu V, Mititelu M, Stanciu TI, Drăgănescu D, Grigore ND, Udeanu DI, et al. Food Habits and Lifestyle of Romanians in the Context of the COVID-19 Pandemic. *Nutrients.* [revista en Internet] 2022 [acceso 8 de setiembre de 2022]; 14(3): 504. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8839677/>