

# Conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes de centros educativos del distrito de San Juan de Lurigancho

Knowledge and use of contraceptive methods in schools of district San Juan de Lurigancho

Ilse Fernandez-Honorio<sup>1</sup>

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación del nivel de conocimiento, el uso de los métodos anticonceptivos (MAC) y el anticonceptivo oral de emergencia. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, correlacional y corte transversal, la población fueron 125 adolescentes, se aplicó una encuesta constituida por preguntas del perfil sociodemográfico, experiencia sexual, conocimiento y uso de MAC, **Resultados:** La edad de los adolescentes esta entre 13 a 19 años, nivel de escolaridad quinto de secundaria. El nivel de conocimiento del uso de MAC el 65,6 % se ubica en el nivel medio. Las adolescentes (35%) tienen mayor conocimiento que los adolescentes (30,0 %). El conocimiento del anticonceptivo oral de emergencia es alto con el 91.5 %. En la primera relación sexual un 50% hizo uso del método, y en la última relación sexual el 64 %. Las razones de no uso, el 57 % no planeó tener relaciones sexuales, 27% no disponía del método, 13 % no sabía cómo usarlo, 3% no conocía ningún método. El 58 % usa a veces, el 26 % siempre, y 16 % nunca. Los factores que tienen una mayor correlación con el nivel de conocimientos son el uso del preservativo, el uso en la primera, última relación sexual, formas de evitar el embarazo, cuánto conocen, confianza en los MAC, con un promedio de gamma, 0,81. **Conclusión:** El nivel de conocimiento es medio, usaron más el preservativo, el conocimiento del anticonceptivo oral de emergencia es alto, existe ausencia de protección anticonceptiva en la primera y última relación sexual, una proporción importante no conoce.

PALABRA CLAVE: Conocimiento, uso de métodos Anticonceptivos

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of knowledge regarding the use of contraceptive methods (MAC) and oral emergency contraception. **Materials and Method:** Descriptive, correlational and cross-sectional population were 125 adolescents, a survey consisting of questions on sociodemographic profile, sexual experience, knowledge and use of MAC, was applied. **Results:** The adolescent age is between 13-19 years fifth level of secondary schooling. The level of knowledge of the use of MAC 65.6% are located on the middle level. Adolescents (35%) have greater knowledge than adolescents (30.0%). Knowledge of oral emergency contraception is high with 91.5%. In the first sexual intercourse 50% made use of the method, and in the last sexual intercourse 64%. The reasons for non-use, 57% did not plan to have sex, 27% had no method, 13% did not know how to use it, 3% did not know any method. 58% use sometimes, 26% always, and 16% never. The factors that have a greater correlation with the level of knowledge is condom use, use in the first, last sexual relationship, ways to prevent pregnancy, how much they know, confidence in the MAC, with an average gamma, 0, 81. **Conclusion:** The knowledge level is medium, used more condoms, knowledge of oral emergency contraception is high, there is a lack of contraceptive protection in the first and last sexual intercourse, a significant proportion do not know.

KEYWORDS: Knowledge, contraceptive use

---

<sup>1</sup>Universidad Maria Auxiliadora

## INTRODUCCIÓN

Las tendencias observadas en el mundo, se estima que en el 2010 se dieron 287 mil muertes maternas en el mundo, se produjo una reducción de 47% en comparación de 1990 (OMS, 2003). A nivel nacional, se dieron un promedio de 93 muertes maternas por cada 100 mil nacidos vivos en el período 2004/2010. Si bien la mortalidad materna se redujo en comparación a 1990/1996, se debe fomentar y fortalecer las políticas de salud sexual y reproductiva para cumplir con el Objetivo del Milenio -ODM.

El embarazo en adolescentes es un problema de salud pública por las consecuencias para el binomio madre-hijo. En América Latina, las adolescentes han duplicado su aporte a la fecundidad total, pasando a representar un 14,3 % en 2000-2005, (Comisión Económica para América Latina y el Caribe – CEPAL). En Perú, un 13,5% de adolescentes entre 15 y 19 años están embarazadas o ya son madres, una cifra que se ha mantenido casi sin variación durante los últimos 10 años (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES, 2011). La hipótesis planteada es que existe relación entre el nivel de conocimiento y uso del método anticonceptivo y anticonceptivo oral de emergencia de los adolescentes. El objetivo de la investigación es determinar la relación del nivel de conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos y el anticonceptivo oral de emergencia, en los

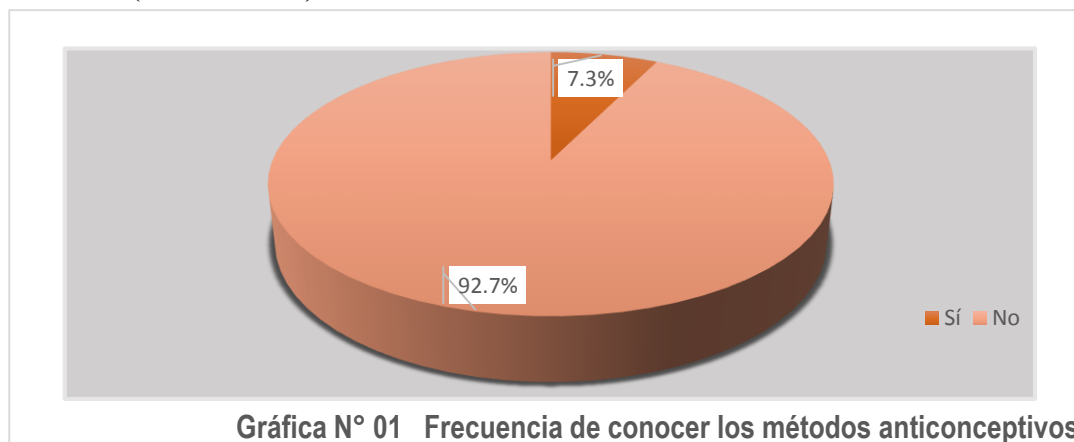
adolescentes de educación secundaria del Distrito de San Juan de Lurigancho, Lima - Perú.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Considerando el objetivo y propósito, el estudio tiene un diseño observacional de nivel descriptivo correlacional y de corte transversal. La población estudiada son 125 adolescentes entre 13 a 19 años de edad de tres centros Educativos del nivel de secundaria del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, Perú. Previa invitación asistieron al local de la Universidad María Auxiliadora, donde se llevó a cabo el levantamiento de la información a través de una encuesta constituida por preguntas cerradas y abiertas en relación a indicadores sociodemográfica (edad, sexo, opinión sobre la edad de inicio de la relación sexual) conocimiento de los métodos anticonceptivos y el uso de los mismos (opinión sobre el MAC, importancia, Uso del MAC en la primera y última relación sexual, el método que uso, frecuencia de uso, formas de evitar el embarazo, el método más seguro ), conocimiento del método anticonceptivo de emergencia (toma del AOE) información recibida por primera vez, medios de comunicación donde se informa con mayor frecuencia. Los datos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS, se obtuvieron las frecuencias simples y acumuladas, tablas de contingencia, finalmente una regresión simple para determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las variables del uso de los MAC.

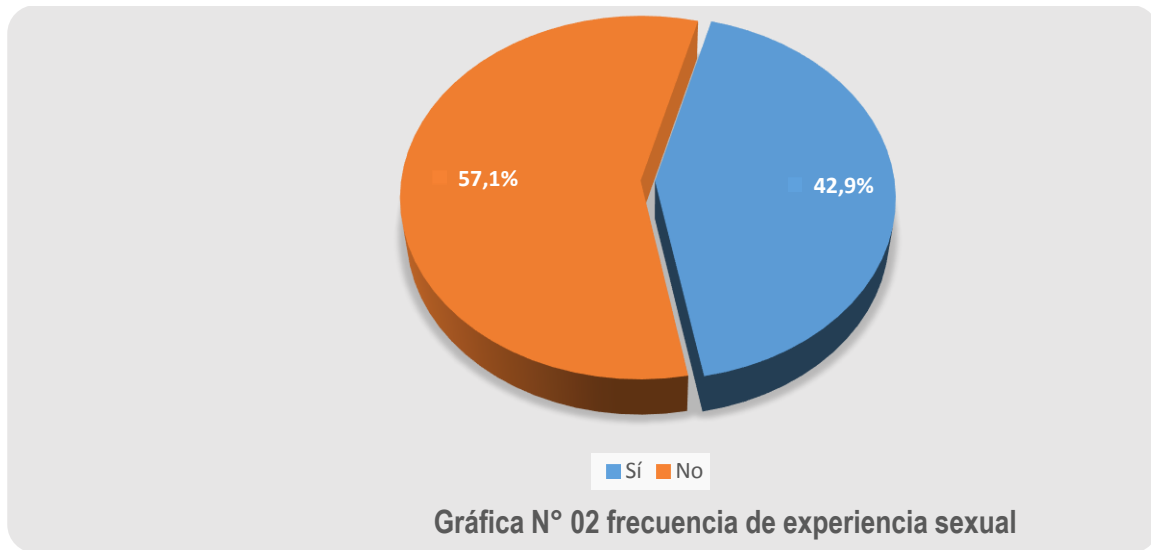
## RESULTADOS

La frecuencia de conocer los métodos Anticonceptivos evidencia que el 92.7 %, no conocen; y solo el 7.3 % si conoce (**Gráfica N° 01**).



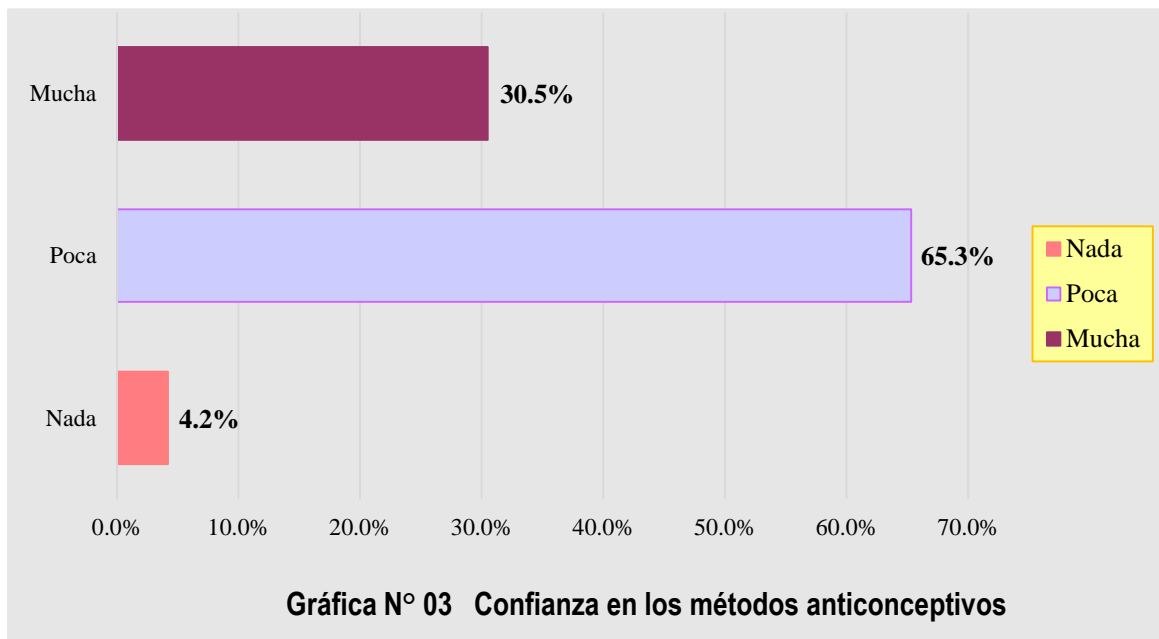
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

Respecto a la experiencia sexual, se encontró que el 57,1 % no tuvieron experiencia sexual, el 42,9 % si tuvieron experiencia sexual (**Gráfica N° 02**).



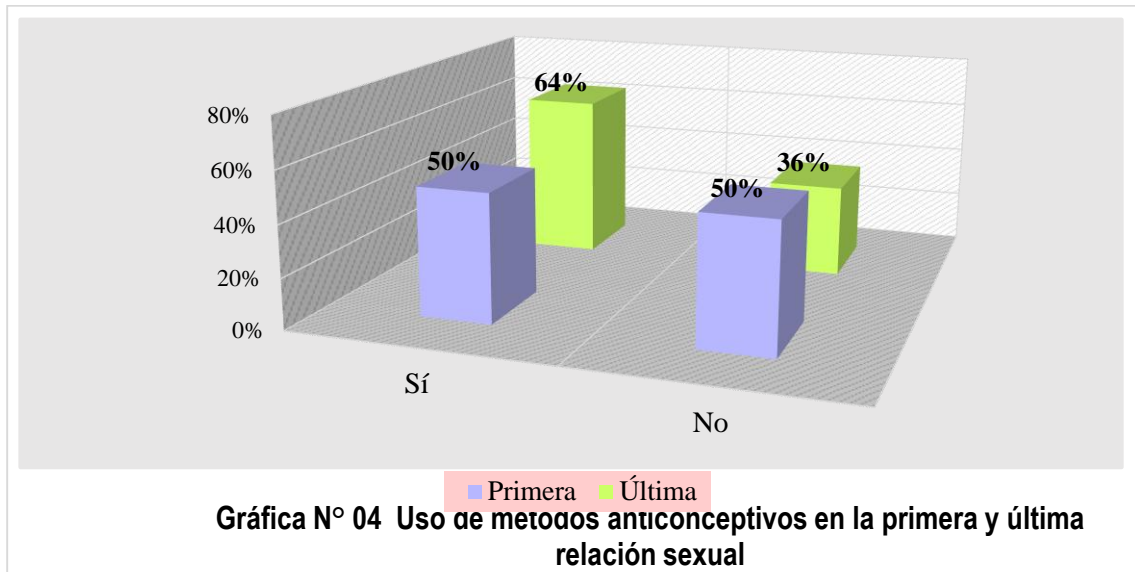
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

La confianza en los métodos anticonceptivos refieren que tienen poca confianza con el 65.3%, seguido de mucha confianza con el 30.5 %, y no tienen confianza un 4.2 % (**Gráfica N° 03**).



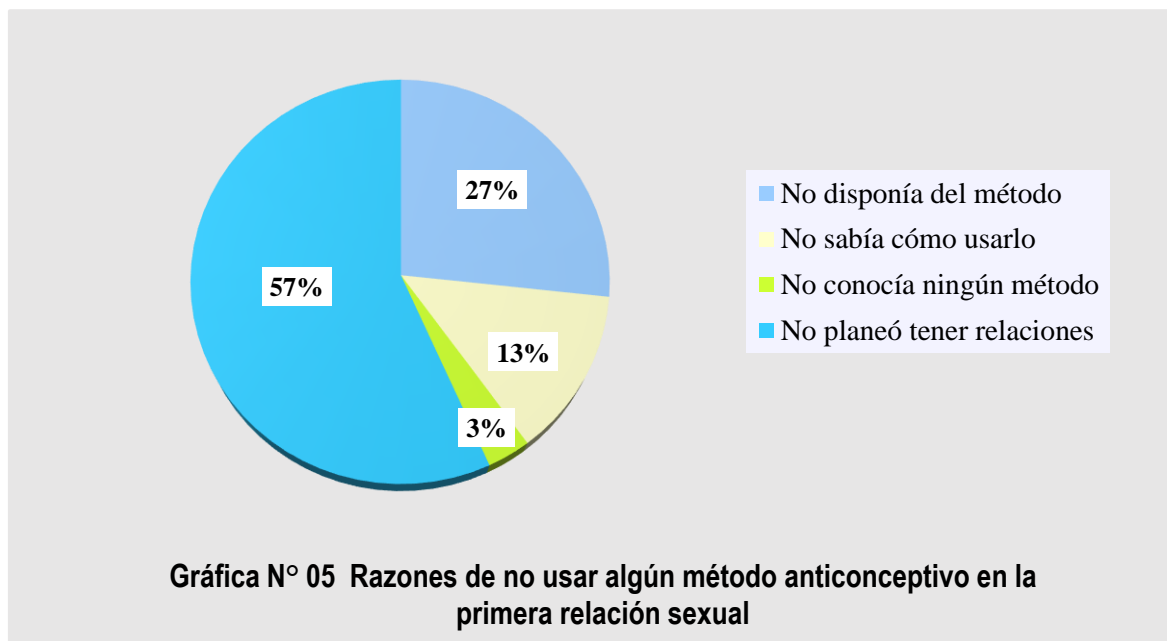
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

En relación al uso de los métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, si usaron en un 50 %, y en la última relación sexual usaron el 64 %. En la primera relación sexual no hicieron uso de los métodos anticonceptivos en un 50 %, y en la última relación sexual no hicieron uso el 36 % (**Gráfica N° 04**).



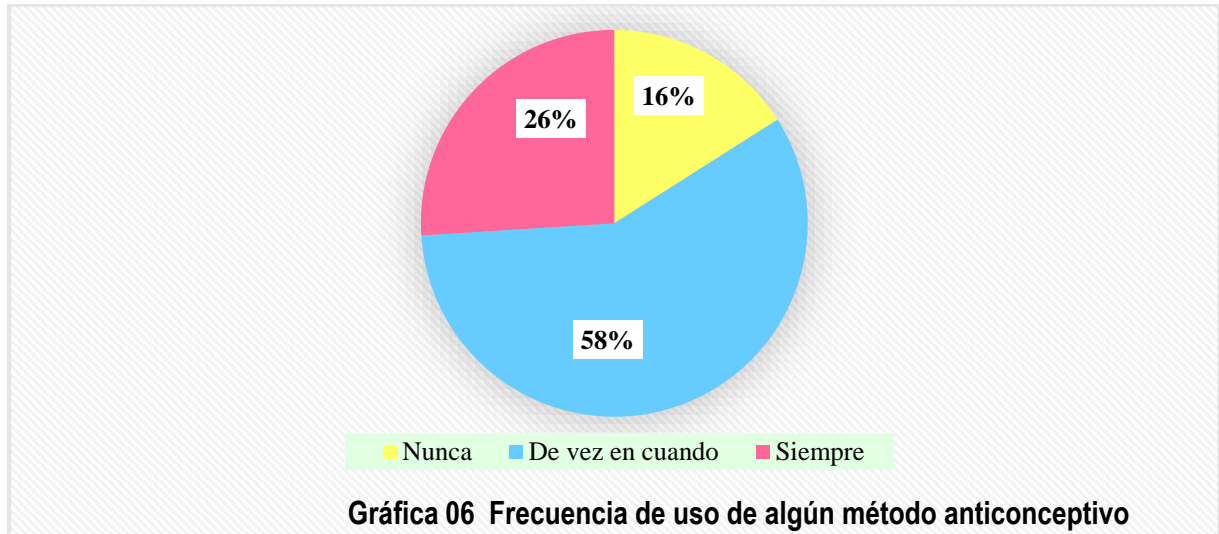
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

Las razones por las que no usaron algún método anticonceptivo en la primera relación sexual, se encontró que el 57 % no planeó tener relaciones sexuales, el 27 % no disponía del método, el 13 % no sabía cómo usarlo y el 3 % no conocía ningún método (**Gráfica N° 05**).



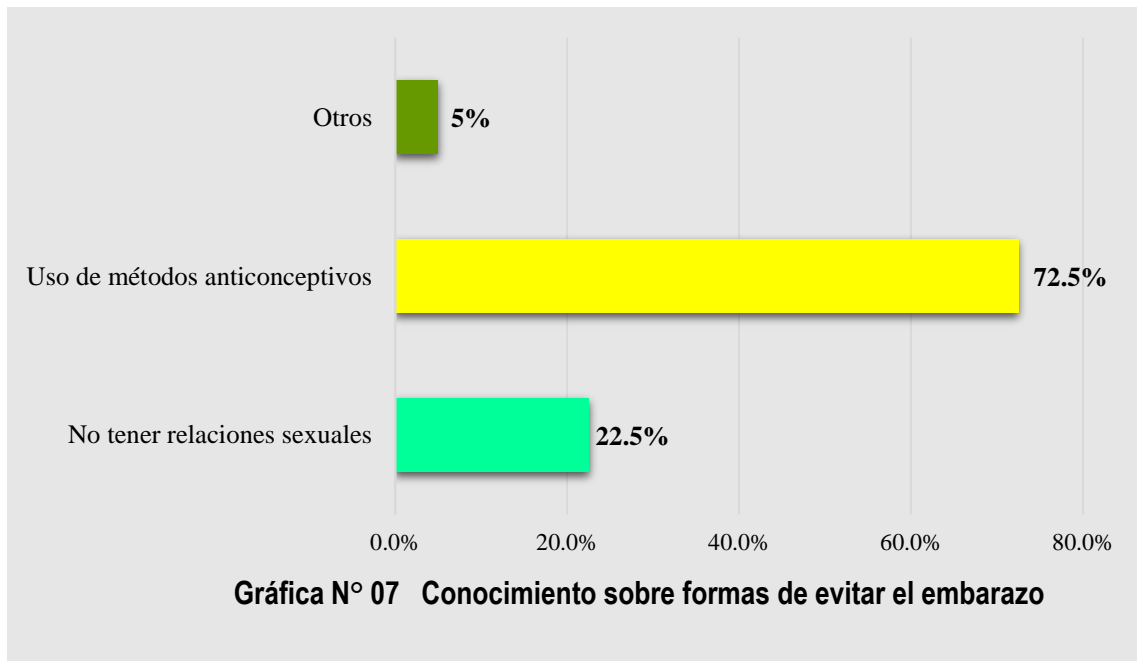
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

La frecuencia de uso de algún método anticonceptivo, el 58 % lo usa de vez en cuando, seguido del 26 % que lo usa siempre y el 16 % nunca lo usa (**Gráfica N° 06**).



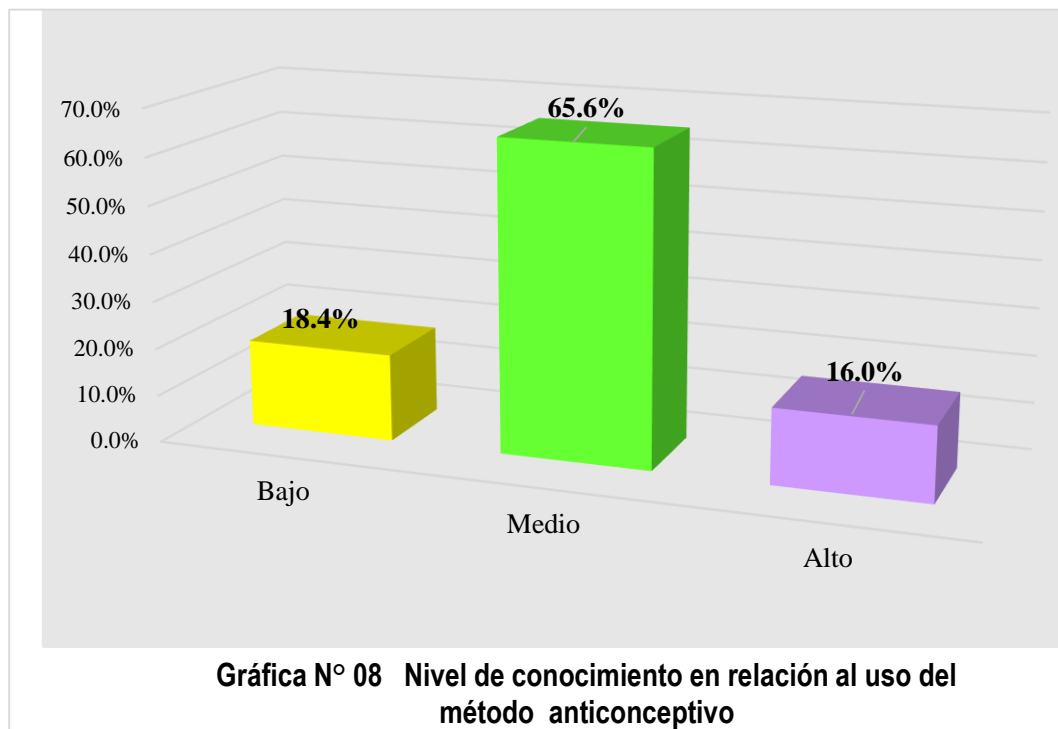
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

El conocimiento que tienen en relación a las formas de evitar el embarazo el 72.5 % es mediante el uso de métodos anticonceptivos, el 22.5 % no teniendo relaciones sexuales, y el 5 % refieren otras formas (**Gráfica N° 07**).



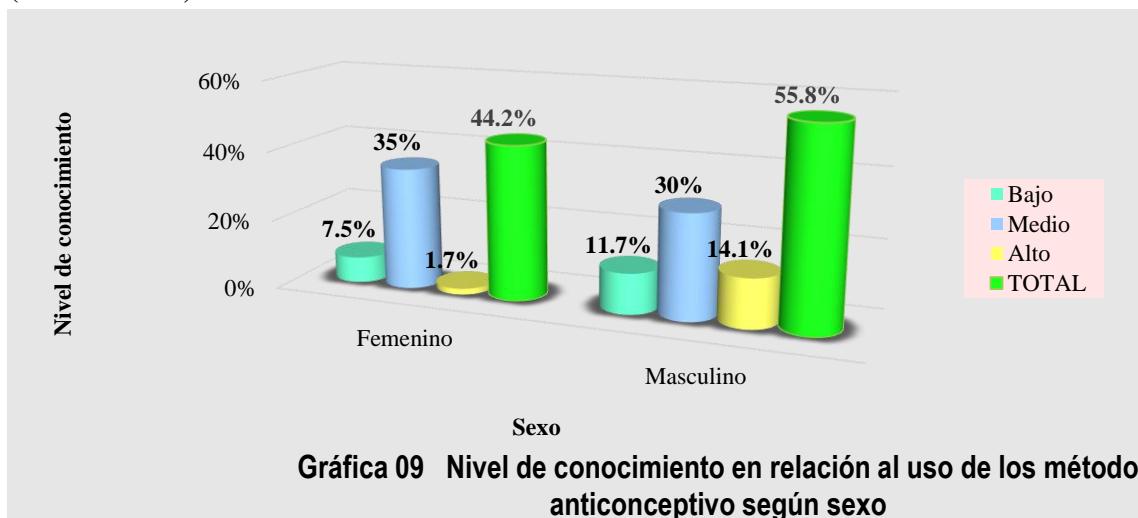
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

El conocimiento en relación al uso de los métodos anticonceptivos se ubica en el nivel medio con el 65,6%, seguido del nivel bajo con el 18,4 % y el nivel alto el 16,0 % (**Gráfica N° 08**).



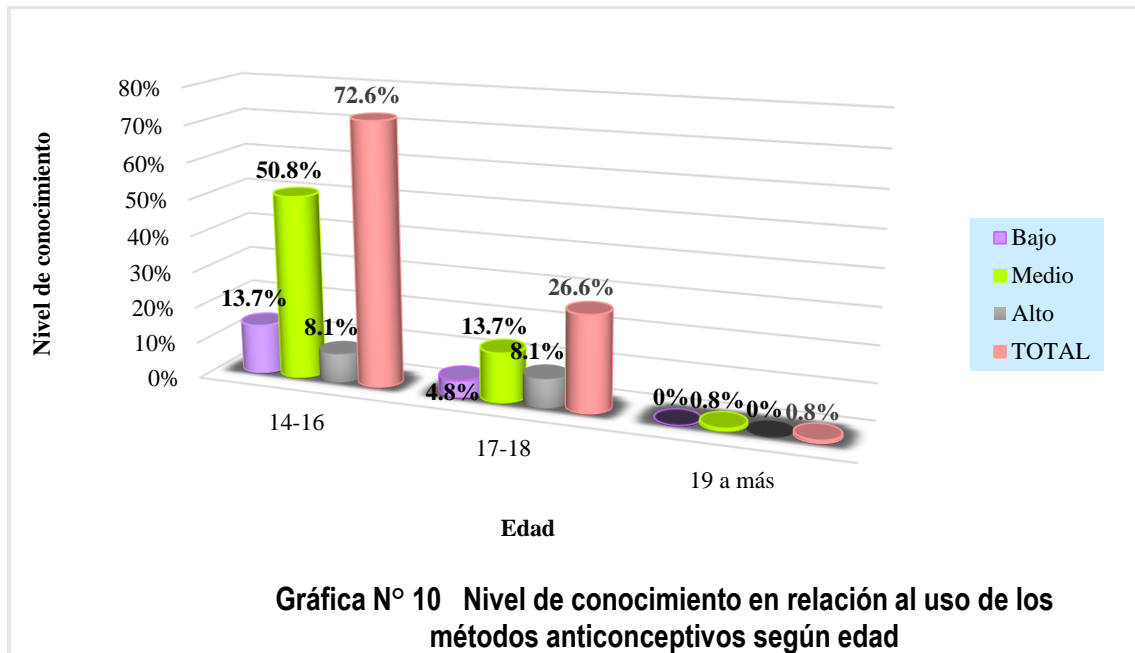
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

El nivel de conocimiento según sexo, se encontró que el 55,8% son del sexo masculino y el 44,2 % son del sexo femenino. En el sexo femenino se encontró que el 35,0% tienen un conocimiento medio, seguido del conocimiento bajo con el 7,5 %, en el nivel alto con el 7,5 %. En el sexo masculino tienen un conocimiento medio con el 30,0 %, seguido del conocimiento alto con el 14,1 % y el conocimiento bajo con el 11,7 % (**Gráfica N° 09**).



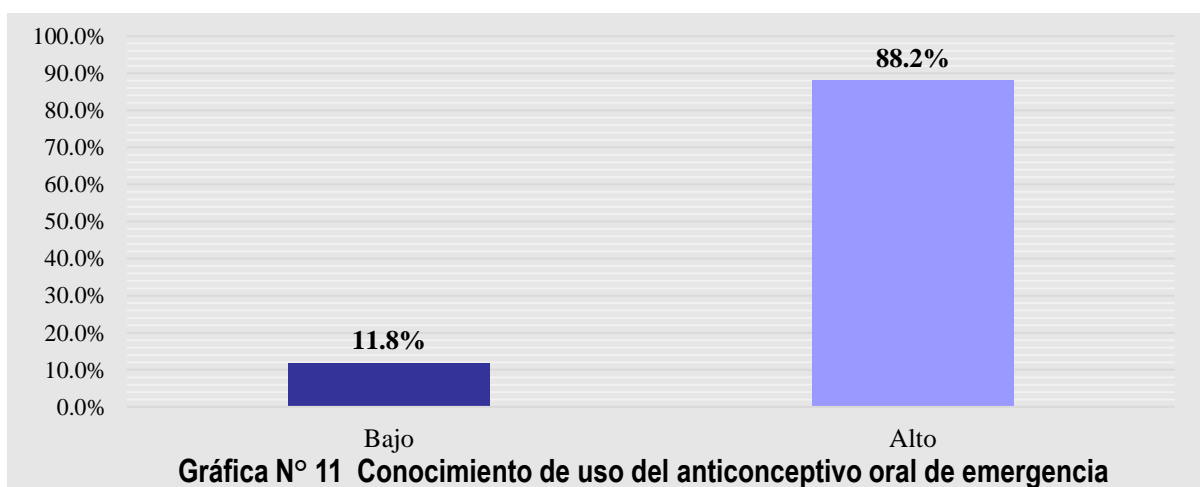
Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

El nivel de conocimiento según edad se encontró que el 72,6 % se ubican entre los estudiantes de 14 a 16 años de ello, el 50,8 % tiene un nivel de conocimiento medio, y el 13,7 % tiene un conocimiento bajo, y 8,1 un conocimiento alto. El 26,6 % se ubica entre los 17 a 18 años, de ello el 13,7 % tiene un nivel de conocimiento medio, el 8,1 % un conocimiento alto, y el 4,8 % un conocimiento bajo. Finalmente, el 0,8 % se ubica en más de 19 años, con un nivel de conocimiento medio (**Gráfica N° 10**).



Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

Respecto a la forma de uso del anticonceptivo oral de emergencia, los estudiantes tienen un conocimiento alto con el 88.2 % y conocimiento bajo con el 11.8 % (**Gráfica N° 11**).



Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

Las variables de uso de los MAC que más se correlacionaron con el nivel de conocimientos, son el método anticonceptivo preferido en la primera relación sexual el preservativo con una Gamma de 0,941; el uso de algún método en la última relación sexual con gamma de 0,926; el uso de algún método en la primera relación sexual con gamma de 0,876; conocimiento sobre formas de evitar el embarazo con gamma de 0,737; opinión sobre cuánto conocen, con gamma de 0,725 y por ultimo confianza en los métodos anticonceptivos, con gamma de 0,624.

**Cuadro N° 1**

**VARIABLES DE USO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU CORRELACIÓN CON EL NIVEL DE CONOCIMIENTO**

Uso de los MAC		Nivel de conocimiento			Sig.	Gamma
		Bajo	Medio	Alto		
<b>Método anticonceptivo preferido en la primera experiencia sexual : preservativo</b>	Bajo	11	51	3	0,000	0,941
	Alto	0	12	17		
<b>Uso de algún método anticonceptivo en la última experiencia sexual</b>	Bajo	1	16	1	0,000	0,926
	Alto	0	13	19		
<b>Uso de algún método anticonceptivo en primera relación sexual</b>	Bajo	2	21	3	0,000	0,876
	Alto	0	9	17		
<b>Conoce sobre formas de evitar el embarazo</b>	Bajo	12	14	1	0,000	0,737
	Medio	0	6	0		
	Alto	7	61	19		
<b>Opinión en relación a cuánto conocen</b>	Bajo	4	0	0	0,000	0,725
	Medio	13	45	8		
	Alto	0	27	11		
<b>Confianza en los métodos anticonceptivos</b>	Bajo	5	0	0	0,000	0,624
	Medio	12	57	8		
	Alto	3	21	12		

Fuente: Estudiantes C.E. Nivel Secundario del Distrito de S.J.L. Lima

**DISCUSIÓN**

Los adolescentes en los centros educativos son del sexo masculino y concentrado entre los 14 a 18 años de edad. En los últimos años se ha puesto especial énfasis en el uso de los métodos anticonceptivos (MAC) en el país, pero muy poco dirigido a los adolescentes, a pesar de que las autoridades educativas reconocen la magnitud del problema, las prácticas se han dirigido básicamente hacia las adolescentes embarazadas, el problema es mayor por el incremento de la actividad sexual a una edad temprana. La fecundidad temprana como consecuencia socioeconómica y demográfica, se puede asumir que tener un hijo a una edad temprana dificulta continuar con sus estudios y de empleo que dificultará su vida futura.

La edad en que inician la actividad sexual tiene implicancias sobre el riesgo de embarazo premarital, debido a que las adolescentes más jóvenes con vida sexual activa tienden a una mayor frecuencia de no usar un MAC como se aprecia en los resultados del presente estudio. Esta actividad es probablemente común en los países de América Latina, como se señala en un estudio desarrollado por Rosero Bixby sobre la actividad sexual pre matrimonial de adolescentes, tendencias y

determinantes en la Conferencia Internacional sobre Fecundidad en Adolescentes.

El 42,9 % de los adolescentes tuvieron experiencia sexual, las mujeres iniciaron entre los 14 a 16 años de edad, y los varones iniciaron entre los menores de 14 años, resultados similares con los estudio realizados por Jerónimo Maturana (2002), y C Rosero B. (Costa Rica, 1985), señala que la mayoría de las mujeres iniciaron su experiencia sexual entre los 14 – 16 años de edad, seguido de edad intermedia de 17-18 y posterior en la corte más joven entre 14 – 16 años. Según los resultados la mitad (50 %) hicieron uso de un método anticonceptivo en la primera relación sexual y se incrementó en la última relación sexual (64 %), sin embargo el otro porcentaje de adolescentes no usan, se atribuye que este grupo se ubica en un alto riesgo de embarazo y producir una muerte materna e infantil, según ODM 4: Reducir la mortalidad infantil refiere que los niños nacidos de madres muy jóvenes tienen más probabilidad de ser prematuros, tener un bajo peso al nacer y padecer complicaciones al momento del parto, particularmente si la mujer tiene menos de 15 años. Se asume que si se disminuye los nacimientos de alto riesgo, se reduciría la muerte materna.



El no uso del método anticonceptivo establece una relación entre la confianza anticonceptiva por factores de un nivel bajo e intermedio de conocimientos del MAC, escasa información, la importancia, las razones entre otros son en que no planeó tener la experiencia sexual, no disponía y no conocía el método son factores del uso del método. En consecuencia, los resultados son preocupantes a que en ambos sexos un buen porcentaje aún no conocen ni usan los métodos anticonceptivos encontrándose resultados similares Giselle Fétis N. y otros (2008) en relación a los factores asociados al uso de anticonceptivos se obtuvo las razones de tener relaciones sexuales imprevistas, o no se le ocurrió.

El nivel de conocimiento de los adolescentes en relación al uso de los MAC la mayoría se ubica en el intermedio (65,6 %) y bajo (18,4%), y más de la mitad hicieron uso del método en la primera (50 %) y segunda (64 %) experiencia sexual, pero aún todavía los adolescentes no usan los MAC, al contrastar con el estudio de Giselle Fétis N. y otros, demuestra a pesar que los jóvenes tienen conocimiento de los MAC, no se encontró una prevalencia alta de uso en la primera relación sexual (37%), resultados similares con el presente estudio. En relación al MAC de emergencia (píldora del día siguiente) tienen un conocimiento alto y conocen la forma de su uso, de los cuales se asume que los adolescentes los usan.

El nivel de conocimiento según sexo, la mayoría fue del sexo masculino (55,8 %) y en minoría del sexo femenino (44,2 %) y se ubican en un nivel de conocimiento medio. El sexo femenino tiene mayor conocimiento (35,0%) que los del sexo masculino (30,0 %). Sin embargo, según Parra Villarroel, J.; Domínguez Placencia, J.; Maturana Rosales, J.; Pérez Villegas, R.; Carrasco Portiño, M., en el estudio "Conocimiento y percepción de adolescentes sobre el servicio de planificación familiar", la mayoría de los varones en relación a las mujeres sabían qué es un método anticonceptivo (MAC) y conocían algún MAC. Sin embargo en el presente estudio las mujeres tienen mayor conocimiento.

La información que recibieron por primera vez sobre los MAC fue de los padres, amigos, y otros. Los medios por los que se informan con más frecuencia fueron el colegio, folletos, periódicos, internet y televisión; y un mínimo de adolescentes mediante charlas por el personal de salud y radio, se puede atribuir que los servicios de planificación familiar son poco accesibles para ellos, resultados similares como señala el Proyecto del Milenio de

las Naciones Unidas (2006: 2) las adolescentes con frecuencia tienen poca información acerca de la sexualidad y la reproducción y poco acceso a servicios de planificación familiar y salud reproductiva.

En el análisis bivariado de correlación del nivel de conocimiento y el uso de los MAC muestra que la primera relación sexual, el uso del MAC más preferido y conocido es el preservativo, el uso de algún MAC en la última y primera relación sexual, usar el MAC para evitar el embarazo, cuánto conocen los MAC y confianza en los métodos anticonceptivos; a partir de estos resultados los adolescentes refieren actividad sexual actual, y el no uso de MAC implica un riesgo alto de embarazo temprano. La fecundidad del adolescente está relacionada con la mortalidad durante la niñez, debido a que los cuerpos de las madres adolescentes jóvenes aún no han madurado por completo, una adolescente embarazada que todavía está creciendo puede estar compitiendo por nutrientes con el feto (Reichman y Pagnini, 1997, cit. ODM 4).

## CONCLUSIONES

El perfil demográfico de la población estudiada, fueron adolescentes entre los 14 a 19 años de edad, respecto al género el sexo masculino (55,8 %) y el sexo femenino (44,2 %) presentan un nivel de escolaridad del quinto de secundaria. La edad conveniente para iniciar una relación sexual refieren entre los 18-23 años.

Las razones por los que no usaron el MAC, fueron por no haber planeado tener relaciones sexuales, no disponían del método, no sabían cómo usarlo, y no conocían ningún método. Asimismo, refieren las formas de evitar el embarazo son mediante el uso de MAC y no teniendo relaciones sexuales.

El nivel de conocimiento de los adolescentes respecto al uso de los MAC, es el nivel de conocimiento medio, seguido del bajo, y alto. Asimismo, el anticonceptivo oral de emergencia y su forma de uso tienen un conocimiento alto. En la primera relación sexual la mitad hicieron uso de los MAC incrementándose en la última relación sexual y tienen poca confianza en los MAC.

El nivel de conocimiento de las adolescentes es mayor que el de los adolescentes y se encuentran entre los 14 a 18 años, y la información que tuvieron por primera vez fueron de los padres, profesores, amigos, y pareja.

Los medios por los que se informaron fueron, el colegio, folletos y periódicos, internet y muy poco mediante charlas por el personal de salud y radio.

Las variables que más se correlacionaron con el nivel de conocimientos de los MAC, son el uso del preservativo en la primera relación sexual, el uso de algún método en la última relación sexual, y en la primera relación sexual, formas de evitar el embarazo es no teniendo relaciones sexuales, tener un conocimiento alto de los MAC y no tienen confianza en los métodos anticonceptivos.

Se debe dar importancia y prioridad en el componente educativo a los adolescentes de baja educación; mucho más en una comunidad de alta prevalencia de riesgo de embarazo y de unión prematrimonial precoz, como es el Distrito de San Juan de Lurigancho, en los programas de prevención de embarazo y de control de enfermedades de transmisión sexual.

#### AGRADECIMIENTO

Un especial agradecimiento a la Universidad María auxiliadora, a los estudiantes y profesores de los centros educativos del distrito de San Juan de Lurigancho que permitieron la ejecución del estudio. A los alumnos del curso de Metodología de la Investigación científica del semestre 2014 II, quienes participaron en la primera etapa del estudio.

#### AUTOR DE CORRESPONDENCIA:

Ilse Fernández-Honorio, Universidad María Auxiliadora.  
Av. Canto Bello N° 431, Lima 36 - Perú. Teléfono: +51-1-3891212.  
E-mail: ilse.fernandez@uma.edu.pe

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chirinos Jesús L; Brindis Claire D; Salazar Victor C; Bardales Olga T; Reátegui Ludmila R. (1999) "Perfil de las estudiantes adolescentes sexualmente activas en colegios secundarios", Rev. MedHered v. 10.n.2 Lima.
2. Facultad de Psicología, (2003) "Salud, género Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos" Montevideo, Pág. 55-60.
3. Fétis N. Giselle; Bustos M. Luis, Lanas Z. Fernando, Baeza Bernardita W., Contreras R. Juan; Hebel N. Esteban, Marucich B. Constance. (2008) "Factores Asociados al Uso de Anticonceptivos en Estudiantes de Enseñanza Media de la Comuna de Temuco. Rev. Chilena de Obstetricia y Ginecología", Rev. chil obstet ginecol; 73(6):362 – 369.
4. Gil Hernández, Arletty; Rodríguez García, Yarmein; Rivero Sánchez, M. (2008) "Intervención educativa sobre anticoncepción y adolescencia, Policlínico Joaquín de Agüero". Camagüey. Cuba.
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), "Compendio estadístico 2014 "Tasa neta de matriculados 12-16 años", 2014. Pág. 1.
6. Jerónimo Maturana, C., Alvarez León, J.; Carbonel Luyo, F.; Neira Goyeneche, J. (2002), "Sexualidad y métodos anticonceptivos en estudiantes de educación secundaria" Ica, Perú.
7. Maiztegui, Laura Carolina, (2006) "Conocimientos sobre Métodos Anticonceptivos y Conductas de Salud Sexual y Reproductiva de las Mujeres del Hospital Materno Provincial", Cordoba – Argentina.
8. Mendoza T. Luis Alonzo, Arias G. Martha, Mendoza T., Laura Isabel, (2012), desarrollo el estudio en relación a "Hijo de madre adolescente: riesgos, morbilidad y mortalidad neonatal" Rev. Chil Obstet Ginecol; 77(5): 375 – 382.
9. Ministerio de Salud (2011) "Mujer y las políticas de población a nivel nacional, Región Lima" Segunda Edición.
10. ODM 4: "Reducir la mortalidad infantil Meta 5, 1990 y 2015", la mortalidad de los niños menores de 5 años, Pág. 282-288.
11. OMS, "Informe sobre la Salud en el Mundo 2003" Ginebra 27, Suiza.
12. Parra Villarroel, Jaime; Domínguez Placencia, Jerónimo; Maturana Rosales, José; Pérez Villegas, Ruth; Carrasco Portiño, Mercedes, (2013) "Conocimiento y percepción de adolescentes sobre el servicio de planificación familiar en Chile" Salud Colectiva, Rev. SciELO vol. 9, núm. 3, Argentina, Pp. 391-400.

Recibido: 03/02/2015

Aceptado: 22/02/2015